

LAPORAN

**PELATIH AEROBIC GYMNASTICS pada PEKAN OLAHRAGA
DAERAH di KABUPATEN KULONPROGO DIY 2015
(Medali Emas)**



Oleh:

Ratna Budiarti, M.Or

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2015**

PENGANTAR

Pekan Olahraga Daerah (PORDA) merupakan multi even 2 tahunan yang dilaksanakan di Daerah Istimewa Yogyakarta. Pada multi even ini saya mendapat tugas menjadi pelatih dari organisasi Pengurus Kabupaten Persatuan Senam Indonesia (Pengkab Persani) Sleman untuk melatih atlet senam nomor *aerobic gymnastics* yang berlomba pada PORDA ke VIII yang dilaksanakan di Kabupaten Kulonprogo..

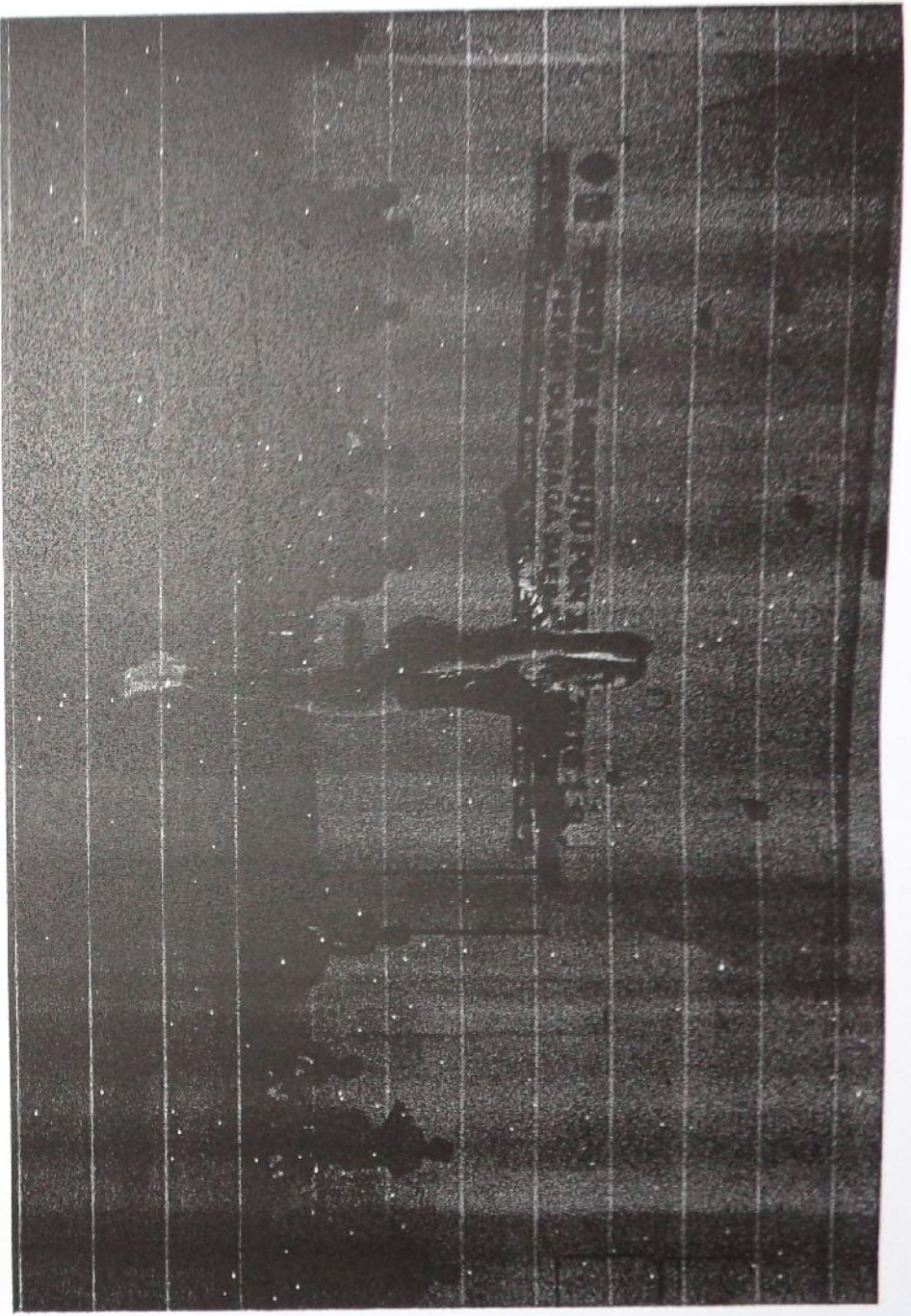
Pada even PORDA tahun 2015 ini diikuti oleh 4 Kabupaten Kota (Kota Yogyakarta, Kabupaten Sleman, Kabupaten Bantul, Kabupaten Kulonprogo). Pelaksanaan PORDA ke VIII dilaksanakan pada tanggal 19-26 Oktober 2015. untuk cabang olahraga senam dilaksanakan di GOR Bulutangkis FIK UNY kampus Wates. Perlombaan dimulai pada pukul 08.00 wib. Pada PORDA tahun 2015 ini nomor senam yang dilombakan adalah ritmik. *aerobic gymnastics*. artistik putra dan artistik putri. Perlombaan diawali dengan pembukaan. dilanjutkan dengan perlombaan nomor ritmik selanjutnya nomor *aerobic gymnastics*. perlombaan berikutnya adalah artistik putra dan artistik putri.

Hasil yang diperoleh atlet yang saya latih atas nama Sindy Nur Lailla Aziiz Arwani pada even ini berhasil meraih juara I dan mendapatkan medali Emas.

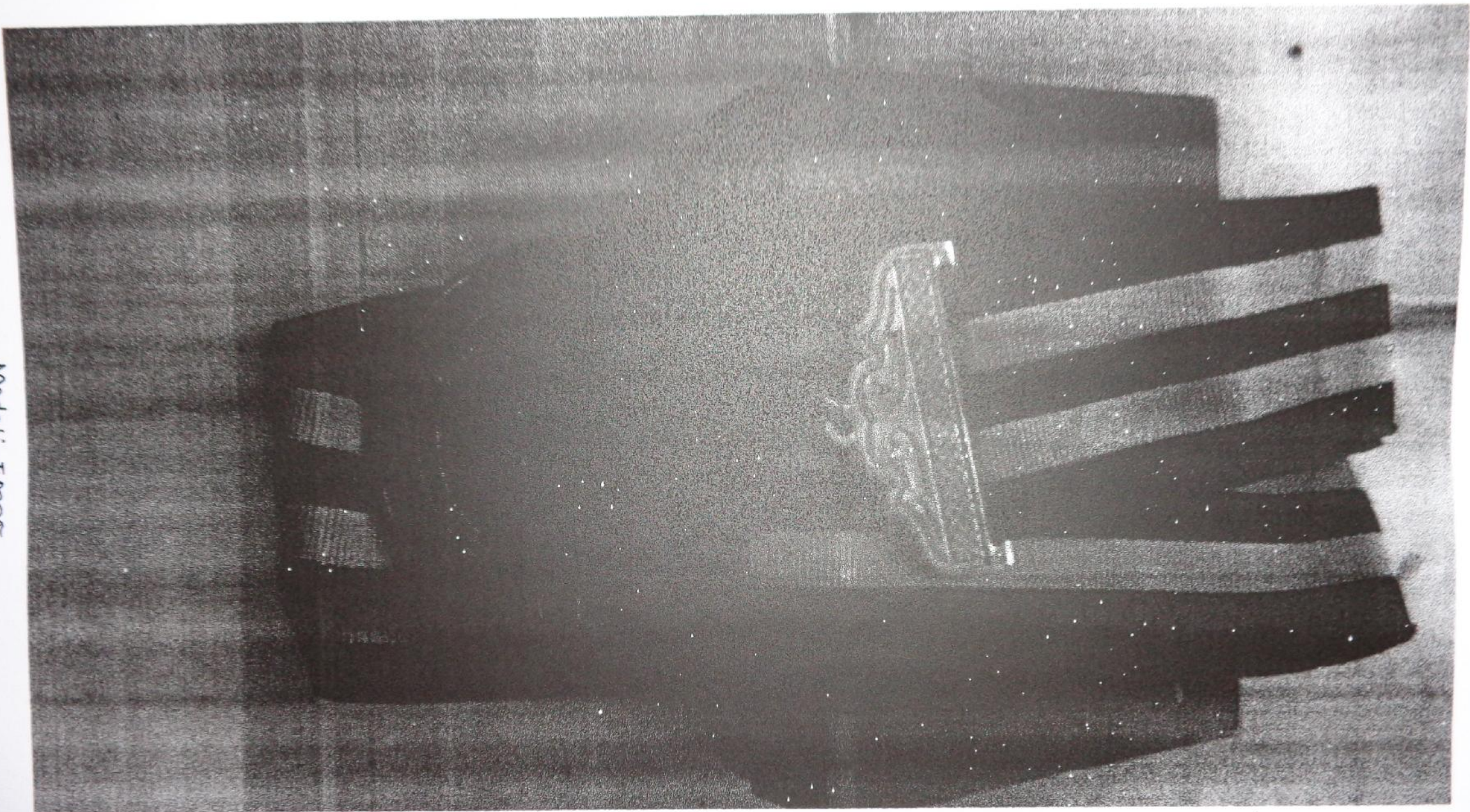
Nama	Asal	Juara
Sindy Nur Lailla Aziiz Arwani	Kab. Sleman	I
Tarra	Kota Yogyakarta	II
Ervintha Chyntia Ratri	Kab. Bantul	III

Bukti-bukti SK pengangkatan sebagai pelatih dan penghargaan medali serta dokumentasi telah dilampirkan.

Pengalungan Medali
% Sindy Rur Lalla A.A



Medani Emac
9/6 Sindy Nur Laila AA



CABANG OLAH RAGA : SENAM PUTRA

NO	NAMA	LAHIR				NO. KARTU KELUARGA	ALAMAT	NOMOR YANG DIH
		TEMPAT	TGL	BLN	TH			
1	Khoirul Anwaruddin	Sleman	7	2	2002	3404131402080040	Durenan V RT/RW : 010/017 Triharjo, Sleman, Sleman	
2	Mustofa Kamal Husaini	Sleman	30	12	1999	3404151602057470	Kembang RT/RW : 02/18 Garongan, Wonokerto, Turi, Sleman	Artistik Putra
3	Gerakus Sefito Ventiano	Sleman	8	9	2003	3404020502140001	Senuko RT/RW : 005/002, Sidoagung, Godean, Sleman	Artistik Putra
4	Andika Yoga Perkasa	Sleman	28	1	2003	3404022801054999	Gancahan VIII RT/RW: 004/018, Sidomulyo, Godean, Sleman	Artistik Putra

CABANG OLAH RAGA : SENAM PUTRI

NO	NAMA	LAHIR				NO. KARTU KELUARGA	ALAMAT	NOMOR YANG DIH
		TEMPAT	TGL	BLN	TH			
1	Elmalia Virdania Putri	Sleman	2	4	2003	3404141502052693	Semampir Kulon RT/RW: 004/018, Tambakrejo, Tempal, Sleman	Artistik Putri
2	Eren Adelia Musyaeena	Aceh Besar	21	2	2006	3404131302080018	Murangan VIII RT/Rw: 018/033, Triharjo, Sleman, Sleman	Artistik Putri
3	Aiffah Nurhayati	Sleman	7	5	2006	3404131402080040	Durenan V RT/RW : 010/017 Triharjo, Sleman, Sleman	Artistik Putri
4	Rifda Zahirah	Sleman	19	1	2002	3404132608100007	Medari Gede/IV RT/RW: 004/011, Caturharjo, Sleman, Sleman	Artistik Putri
5	Septia Fajar Isnaini	Sleman	6	9	2003	3404131402055540	Panggeran IX RT/RW: 001/034, Triharjo, Sleman, Sleman	Ritmik Sportif
6	Gisela Silverine Widyananda	Yogyakarta	4	5	2004	3404011608070018	Kronggahan II RT/RW: 009/009, Trihanggo, Gamping, Sleman	Ritmik Sportif
7	Sindy Nur Laila Azliz Arwani	Sleman	14	7	1999	3404102610070001	Duwetsari Salakan RT/RW: 004/002, Selomartani, Kalasan, Sleman	Aerobik Gymnas

PELATIH, OFFICIAL DAN MANAGER

NO	NAMA	LAHIR				NO. KARTU KELUARGA	ALAMAT	NOMOR YANG DIH
		TEMPAT	TGL	BLN	TH			
1	Rolet Sunan Surya Medari	Sragen	16	9	1994		Mojomulyo Rt/Rw 4/9 Sragen, Jawa Tengah	Pelatih
2	Iirani Trisnanda	Kulon Progo	5	5	1997		Ngipik, Bumirejo, Lendah, Kulon Progo	Pelatih
3	Ratna Budiarti, M.Or	Sleman	12	5	1981		Kembang, Maguwoharjo, Depok, Sleman	Pelatih
4	Inder Sujoko, S.Pd	Klaten	21	7	1969		Dliring, Argomulyo, Cangkringan, Sleman	Official
5	Ch. Fajar Sri Wahyuniati, M.Or	Sleman	29	12	1971		Pajangan, Sindumartani, Ngemplak, Sleman	Manager

Sleman, 15 Mei 2015

Pengantar, Persani Sleman

Ketua Umum



Dr. Agus Soesilo Endiarto, M.Si